

Arbeitsmaterialien: Berufs- Lebensbilanz ziehen

Zeichnen Sie bitte einen Baum. Die einzelnen Teile des Baumes symbolisieren folgende Themen:

- **Wurzeln:** Woraus schöpfe ich meine Energie? Welche Anlagen habe ich?
- **Stamm:** An welchem Ort stehe ich? Wie stehe ich zu mir selbst? Was gibt mir Rückhalt?
- **Rinde:** Was gibt mir Schutz? Was verletzt mich? Was hat mich verletzt?
- **Äste:** Wie stelle ich mich dar? Wie viel Raum brauche ich? Welche Beziehung habe ich zu mir selbst und zu anderen?
- **Junge Triebe:** Welche Talente und Fähigkeiten habe ich? Welche möchte ich entwickeln?
- **Abgestorbene Äste:** Was konnte ich bzw. durfte sich nicht entwickeln? Was soll ich loslassen?
- **Blätter:** Was bewegt mich? Was berührt mich?
- **Blüten:** Was erwarte ich? Was wünsche ich mir?
- **Früchte:** Was kann ich? Was kann ich weitergeben bzw. anderen mitteilen?
- **Abgefallene Blätter:** Was war mir wichtig? Was hat seine Bedeutung verloren? Was habe ich losgelassen?
- **Ernte:** Welche Früchte kann ich ernten? Welche sind etwas geworden? Was ist nicht aufgegangen? (Warum?) Was schenkt mir Zufriedenheit?
- **Baumkrone:** Was ist meine Lebensaufgabe? Welche Berufs- und Lebensziele möchte ich erreichen, welche habe ich? Sind mein Berufs- und Privatleben im Einklang?